**Туберкулез – скрытая опасность, которую нельзя игнорировать**

*Многие уверены, что туберкулез – болезнь прошлого, но статистика говорит об обратном. Инфекция может годами не проявляться, пока не нанесет серьезный удар по здоровью. Заместитель главного врача по амбулаторно-диагностической помощи, врач фтизиатр Валерий Анатольевич Изупов объясняет, почему ранняя диагностика критически важна, как флюорография спасает жизни и какие ошибки в профилактике совершают чаще всего.*

- Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое по-прежнему остается одной из главных причин смертности в мире. Палочка Коха, вызывающая болезнь, поражает не только легкие, но и другие органы: кости, кишечник, лимфоузлы, мочеполовую систему. Чаще всего заражение происходит воздушно-капельным путем – через кашель, чихание или разговор. Опасность в том, что один больной в год может заразить 10-15 человек. Поэтому так важно выявлять болезнь на ранних стадиях , – утончает Валерий Анатольевич.

По данным ВОЗ, около 26% населения Земли инфицированы микобактерией туберкулеза, но многие даже не подозревают об этом.

- У здоровых людей инфекция может находиться в организме в неактивном состоянии долгие годы. Однако если иммунитет ослаблен, болезнь активизируется. Тогда появляются кашель, боли в груди, потеря веса, ночная потливость и слабость. Чем раньше выявить заболевание, тем больше шансов на успешное лечение, – подчеркивает Изупов.

- Регулярная флюорография – это не просто рекомендованное обследование, а жизненно необходимая мера. Это безопасный, быстрый и доступный метод диагностики, который позволяет выявить туберкулез на ранней стадии, когда болезнь еще не проявляет себя. Современные цифровые флюорографические аппараты обладают минимальной лучевой нагрузкой и не наносят вреда организму, тогда как отказ от обследования несет реальную угрозу здоровью», – говорит врач фтизиатор.

Туберкулез чаще развивается у людей, имеющих факторы риска, ослабляющие противотуберкулезную защиту. В группе риска находятся те, кто:

* контактирует с больными туберкулезом людьми или животными;
* живет в неблагоприятных социальных и бытовых условиях;
* испытывает хронический стресс;
* страдает от неполноценного питания;
* злоупотребляет алкоголем, курением или наркотиками;
* имеет серьезные заболевания: ВИЧ, сахарный диабет, язвенную болезнь, хронические болезни легких, иммунодефицитные состояния.

Профилактика туберкулеза включает три направления: социальную, специфическую и неспецифическую. Социальная профилактика связана с улучшением условий жизни, повышением доступности медицинской помощи и пропагандой здорового образа жизни. Важно, чтобы люди знали, как избежать заражения и почему регулярное обследование необходимо.

- Специфическая профилактика – это, прежде всего, вакцинация БЦЖ, которую проводят в первые дни жизни ребенка и повторяют в 6 лет. Она формирует защиту против туберкулеза и снижает вероятность тяжелых форм заболевания. Также сюда относится химиопрофилактика – прием туберкулостатических препаратов для людей с высоким риском заражения, таких как ВИЧ-инфицированные или контактные лица в очагах туберкулеза», – поясняет Валерий Анатольевич.

Неспецифическая профилактика связана с ранним выявлением заболевания, соблюдением правил гигиены и здоровым образом жизни. Регулярная флюорография, использование индивидуальных средств личной гигиены, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек – все это снижает вероятность заболевания. Главное – не бояться обследования, а бояться его отсутствия, ведь чем раньше обнаружен туберкулез, тем проще его вылечить.

Несмотря на снижение заболеваемости в Новосибирской области, туберкулез остается серьезной проблемой. «Особенно тревожит рост случаев сочетания туберкулеза и ВИЧ-инфекции. Почти каждый третий пациент в регионе страдает этой двойной патологией. Также сохраняется проблема устойчивых к лекарствам форм туберкулеза – их выявляют у каждого третьего бактериовыделителя. Такие случаи требуют сложного, длительного лечения, но даже они не безнадежны», – говорит специалист.

- Важно помнить: туберкулез можно вылечить. Если заболевание выявлено на ранней стадии, 85% пациентов полностью выздоравливают, пройдя курс терапии. Главное – не игнорировать тревожные симптомы, проходить флюорографию и обращаться к врачу при первых признаках недомогания. Туберкулез – не приговор, но только если он обнаружен вовремя, – подчеркивает Валерий Анатольевич Изупов.