**Мифы о туберкулезных пробах: мнение эксперта**

***Можно ли доверять иммунодиагностическим тестам, безопасны ли они и чем грозит отказ? Главный внештатный специалист детский фтизиатр Сибирского Федерального округа, врач высшей квалификации Ирина Викторовна Павленок объясняет, как диагностические пробы помогают выявить туберкулез на ранней стадии и предотвращают тяжелые последствия.***

- Иммунодиагностические пробы – это важнейший инструмент раннего выявления туберкулеза. Благодаря им мы можем обнаружить инфекцию до появления симптомов и предотвратить развитие тяжелых форм заболевания. Но, к сожалению, некоторые родители отказываются от тестирования своих детей, и это может обернуться серьезными последствиями как для здоровья ребенка, так и для окружающих, – объясняет врач.

В последние годы все чаще можно услышать мифы о вреде туберкулиновых проб.

- Люди читают форумы, верят сомнительным публикациям, в которых журналисты ради сенсации искажают медицинские факты. Они пугают родителей, вырывая слова врачей из контекста, создавая ложное представление о безопасности тестов, – говорит Ирина Викторовна. – На самом деле иммунодиагностические пробы не просто безопасны – они жизненно необходимы.

- Родители должны понимать, что проба Манту – это не прививка, а метод диагностики. Она показывает, был ли контакт с микобактериями туберкулеза, но не влияет на иммунитет ребенка, не ослабляет его и не вызывает заболевание», – подчеркивает фтизиатр. –Диаскинтест, который используется в России с 2009 года, еще более точен. Он позволяет определить активность микобактерий и понять, есть ли риск развития болезни.

По словам специалиста, туберкулез часто протекает бессимптомно, особенно у детей.

- Некоторые родители говорят: „Ребенок чувствует себя хорошо, зачем делать пробу?“ Но туберкулез может долгое время не давать о себе знать, пока инфекция не распространится на жизненно важные органы – печень, селезенку, центральную нервную систему. В таком случае лечение будет сложным, а последствия – серьезными .

Существуют и альтернативные методы диагностики, такие как анализы крови (T-SPOT.TB, квантфероновый тест, ТиграТест ТВ).

- Да, такие тесты есть, – подтверждает Павленок, – но они платные и не применяются для массового скрининга. Более того, они не заменяют кожные пробы, а лишь дополняют их. Отказ от Манту или Диаскинтеста – это риск, который может стоить ребенку здоровья.

Статистика подтверждает эффективность иммунодиагностики: в 97% случаев туберкулез у детей выявляется именно благодаря пробам.

- Если мы диагностируем инфекцию на ранней стадии, ребенок получает превентивное(профилактическое) лечение вовремя, и болезнь не успевает развиться в опасную форму, – объясняет врач. – Делать пробу или нет – это не вопрос мнения, а вопрос безопасности.

Туберкулез – болезнь, которую проще предотвратить, чем лечить. Иммунодиагностические тесты – надежный способ защитить ребенка от серьезного заболевания. «Важно доверять врачам, а не слухам в интернете. Чем раньше мы выявим инфекцию, тем выше шансы сохранить здоровье», – заключает Ирина Викторовна.